

ジュニア 夏のオフトレーニング

現在、全日本スキー技術選手権に参戦中で、当スクール所属の須川尚樹選手による体力作りをメインにしたトレーニングを前田森林公園にて実施いたします。



<講師紹介>

須川 尚樹 1990年5月22日生まれ 血液型：A型

第53回全日本スキー技術選手権大会 34位
日本体育大学卒業、高校から大学までアルペンスキーに打ち込み、現在は全日本スキー技術選手権に参戦、基礎スキーとアルペンスキーで培った技術と経験を活かして、老若男女を問わず幅広い方々にわかりやすく楽しいレッスンができるよう心がけております。

■レッスン詳細

- 日程：6月～10月まで月4回実施
6/5(日)、6/11(土)、6/25(土)、7/2(土)
7/9(土)、7/16(土)、7/23(土)、7/30(土)
※8月以降の予定については別途
- 時間：9:00～11:00
- 場所：前田森林公園
- 料金：1ヶ月 4,000円(月謝制)
※初月だけ保険代がかかります。
中学生以下 800円、高校生以上 1,850円
- 対象：小学1年生以上
- 締切：随時募集中

■申込方法 お電話にてご連絡ください。

☎ 080-5593-2131 (須川)
☎ 090-1525-6629 (浅村)

■レッスン内容

- インラインスケート
- ランニング
- 筋トレ&ストレッチ他



■注意事項

- 運動靴を必ず用意してください。
- 雨天時は公園近くの高架下でのトレーニングを予定しています。
- 基本的には毎週土曜日を予定していますが、都合により変更する場合がございます。