



オーンズスキースクール主催

ジュニア オフトレーニング

オーンズスキースクールに所属し、全日本スキー技術選に参戦中の須川尚樹選手が
体力づくりをメインとするジュニア向けのトレーニングを前田森林公園で実施します。



<講師紹介>

須川 尚樹

1990年5月22日生まれ

血液型：A型

第54回全日本スキー技術選手権大会 20位

日本体育大学卒業、高校から大学までアルペンスキーに打ち込み、現在は全日本スキー技術選手権に参戦、基礎スキーとアルペンスキーで培った技術と経験を活かして、老若男女を問わず幅広い方々にわかりやすく楽しいレッスンができるよう心がけております。

■レッスン詳細

○日程：6月～10月まで月3回実施

6/4(日)、6/17(土)、6/24(土)

7/8(土)、7/22(土)、7/30(日)

8/11(金・祝)、8/20(日)、8/26(土)

※9月10月の日程は後日お伝えします。

○時間：9:00～11:00

○場所：前田森林公園（雨天時はつど一む他）

○料金：1ヶ月 3,000円（月謝制）

※初月だけ保険代800円がかかります。

※1日のみの場合は1,500円となります。

○対象：小学1年生以上

○締切：途中参加も可能です。お問合せください。

■申込方法 お電話にてご連絡ください。

☎ 080-5593-2131（須川）

☎ 080-5722-5526（倉谷）

■レッスン内容

○インラインスケート

○バランスボール

○ランニング、ストレッチ、筋トレ他



■注意事項

○トレーニング用具として、運動靴、インラインスケート（ヘルメット・プロテクタ含む）、バランスボールを各自でご用意ください。

○インラインスケート、バランスボールのご購入等の不明点についてはご相談ください。

オーンズスキースクール

<http://onze-ss.com/>